



Ministero dell'istruzione e del merito

## Istituto Comprensivo Statale di Adro

Scuola dell'Infanzia – Primaria – Secondaria di primo grado  
25030 – Adro (BS) Via Nigoline 16 Tel. 030/7356669

C.F.82001020179 – C.M. BSIC835008

e-mail: [bsic835008@istruzione.it](mailto:bsic835008@istruzione.it)

Sito Internet: [www.icadro.edu.it](http://www.icadro.edu.it)

Circ. 35

Ai Genitori/Tutori  
Al DSGA  
Agli Atti  
Al sito web

### OGGETTO: AVVIO SPORTELLO DI ASCOLTO E SUPPORTO PSICOLOGICO a.s. 2023/2024

Si comunica che, a partire dal mese di Novembre 2023, sarà attivo presso il nostro Istituto il servizio di Sportello di ascolto e supporto Psicologico rivolto ad alunni, personale scolastico e genitori.

Lo sportello avrà i seguenti macro-obiettivi:

- Favorire il benessere dell'utenza (alunni, famiglie, personale scolastico);
- Aumentare gli spazi di socialità e pensiero condiviso;
- Favorire la salute mentale dell'individuo e dei gruppi;
- Porre in essere azioni preventive e proattive a favore dell'utenza;
- Orientare, se necessario, l'utenza verso i servizi territoriali competenti per una tempestiva presa in carico clinica e terapeutica del problema eventualmente rilevato;
- Accompagnare le fasi evolutive di crescita dei bambini e degli adolescenti;
- Favorire la conoscenza di sé stessi e una sempre maggiore consapevolezza degli aspetti emozionali.

Lo sportello sarà tenuto dalla Dott.ssa Francesca Usanza (iscrizione all'ordine degli psicologi della Lombardia n.19711), psicologa e psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale.

Le persone interessate possono prenotare un appuntamento alla seguente mail:

[francescausanza@icadro.edu.it](mailto:francescausanza@icadro.edu.it)

I colloqui con l'esperta si potranno svolgere in presenza o a distanza ed avverranno garantendo l'anonimato e la riservatezza. Si precisa che lo sportello rappresenta un punto di riferimento e consulenza su tematiche di varia natura, ma non è assolutamente un percorso di tipo diagnostico e/o terapeutico.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
*Prof.ssa Ersilia Conte*